

Attività non competitive “programma Svizzera in movimento”

La “sfida fra i Comuni Coop” del programma “Svizzera in movimento” ha per scopo la promozione del movimento e di una sana alimentazione nell’ambito di una festa dello sport popolare destinata a tutti. Il Comune di Poschiavo, durante queste giornate di attività, organizza una “sfida” interna tra le donne e gli uomini, misurando la quantità di tempo in movimento che entrambi i sessi raggiungeranno.

Lunedì 5.5.2014

Attività	Inizio	Fine	Partenza
Visita al museo De Bassus – Mengotti	18.00/19.00	20.00	Scuole
Walking o podismo	18.00	20.00	Scuole
Giro in bike	18.00	20.00	Scuole

Martedì 6.5.2014

Attività	Inizio	Fine	Partenza
Visita guidata del Borgo	18.00/19.00	20.00	Scuole
Corso d’aerobica	19.00	21.00	Scuole
Attività organizzata dall’Incontro	18.00	20.00	Scuole

Mercoledì 7.5.2014

Attività	Inizio	Fine	Partenza
Visita centro Repower	18.00/19.00	20.00	Scuole
Walking o podismo	18.00	20.00	Scuole
Giro in bike	18.00	20.00	Scuole

Giovedì 8.5.2014

Attività	Inizio	Fine	Partenza
Giochi per le classi	08.00	16.00	Scuole
Giochi per i genitori e amici della scuola	18.00	19.30	Scuole
Gioco delle bocce (Prada)	18.00	20.00	Scuole

Sabato 17.5.2014

Attività	Inizio	Fine	Osservazioni
Pranzo con ospiti	11.30	14.00	CA, OSS e L’Incontro
Corsa d’orientamento (ritrovo piscina)	14.30	17.00	Solo bambini
Corsa d’orientamento per adulti	14.30	17.00	Con CA e OSS
Programma serale SGP	18.00	24.00	Scuole



**Pronti alla sfida
interna tra le donne e gli
uomini del Comune di
Poschiavo**

Dal 2 al 10 maggio 2014, ca. 165 Comuni di tutta la Svizzera si affrontano nella «Sfida fra Comuni Coop di Svizzera in movimento». Il Comune di Poschiavo è fra i partecipanti.

www.svizzerainmovimento.ch

Noi ci siamo!

Il Comune di Poschiavo partecipa alla "sfida fra i Comuni Coop di Svizzera in movimento" nell'ambito di una festa dello sport popolare destinata a tutti.

Partecipate!

Non esitare, tutti possono partecipare! Non si tratta di una competizione o di una gara, ma bensì di una festa del movimento e del promovimento per un'alimentazione sana.

Ecco come partecipare!

Presentati presso le palestre di Poschiavo a S. Maria, da lunedì 5 a giovedì 8 maggio 2014 (vedi programma).

Basta poco per rimanere in forma!

Il Comune di Poschiavo offre molte interessanti possibilità per giovani e meno giovani di fare del movimento e di praticare dello sport. Fare regolarmente il pieno d'aria fresca, sfogarsi, allacciare contatti sociali, vivere la natura e divertirsi è importante per la salute e la qualità di vita.

Vieni anche tu alle palestre di Poschiavo e partecipa!

*Renato Isepponi, Dipartimento
educazione, cultura, sport e socialità*

La nostra scommessa

I cittadini del Comune di Poschiavo accumuleranno 3322 minuti di movimento, equivalenti al numero dei domiciliati.

Maggiori informazioni possono essere ottenute presso la Cancelleria del Comune di Poschiavo.