

GIORNATA MONDIALE PER LA SALUTE MENTALE

EVENTI IN VALPOSCHIAVO

8-9 ottobre 2021

Come stai?



VENERDÌ 8 OTTOBRE 2021 presso le palestre comunali a Poschiavo

17.00 Home Treatment: accompagnare persone con disagio psichico nelle fasi acute anche a domicilio, è possibile?

Uno sguardo sull'esperienza ticinese.

Conferenza rivolta ai professionisti della relazione d'aiuto

Referenti: Dr. med. Benedetto Zefiro Mellacqua, Severino Cordasco

A cura di Ercole Piani

20.30 Proiezione pubblica del film "Tully"

A cura del gruppo di Auto-Aiuto "mamme sottosopra"

Ospite speciale della serata Markus Zwicky dell'Associazione Equilibrium

In collaborazione con "I Film di Devon House"

SABATO 9 OTTOBRE 2021 presso le palestre comunali a Poschiavo

16.30 Inaugurazione di due "panchine della salute"

Presso le Scuole comunali Poschiavo

(all'entrata ovest dell'areale scolastico, a S.ta Maria)

A cura di Chiara Balsarini

con l'INCONTRO Poschiavo, Comune di Poschiavo

17.00 Introduzione alle pratiche di consapevolezza Mindfulness a fronte delle nostre sfide quotidiane

Conferenza dialogo con Antonella Commellato

A cura di Josy Battaglia

20.30 Concerto di beneficenza "La pace è una scelta"

con Gionata Pieracci (pianoforte) e Lorenzo Manetti (disegni e creazione artistica) e sensibilizzazione sul tema della salute mentale

A cura di Fabio Pola

Per informazioni:

Loredana Scamozzi, CSVP, tel. 081 839 11 11

Josy Battaglia, INCONTRO Poschiavo, tel. 081 844 04 74

Promotori:

MOVIMENTO
UFFICINA INCONTRO BUTTEGA



Con il sostegno di:

bischfit.ch



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni



MAMME
Sotto Sopra

mepha



REPOWER
L'energia che ti serve.

IL BERNINA

RASELLI
ERBORISTERIA BIOLOGICA

I FILM DI DEVON HOUSE

RAIFFEISEN

Il Grigione Italiano